

## **Erklärung zur Einhaltung der Hygieneregeln und zur Durchführung eines Selbsttests/Antigen-Schnelltests**

**Bitte geben Sie die nachstehende Erklärung unterschrieben ab!**

Ich erkläre,

1. dass ich einen Antigen-Schnelltest oder einen Selbsttest zweimal pro Woche vor der Unterrichtsbeginn zu Hause durchgeführt habe und ein negatives Ergebnis vorliegt, welches nicht älter als 24 Stunden (Antigen-Schnelltest) bzw. 7 Stunden (Selbsttest) ist. Dies kann bei fehlendem Testnachweis dazu führen, dass der Zutritt zum Weiterbildungsort nicht möglich ist.
2. dass ich innerhalb der letzten 14 Tage keinen wissentlichen, persönlichen Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person gehabt habe und insbesondere keiner Quarantäne-Pflicht unterliege.
3. dass ich in den letzten 3 Tagen vor der Unterricht sowie am Unterrichtstag selbst keine Erkältungs- oder Grippe-symptome (Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber, Muskel-/Gliederschmerzen o. ä.) hatte bzw. habe.
4. dass ich die Hinweise zur Hygiene bei der Durchführung von Lehrgang zur Kenntnis genommen habe und anwende (siehe Folgeseiten).
5. dass ich während der Unterricht den Anweisungen der Leitung / Dozenten zur Vermeidung von Infektionsgefahren Folge leisten werde.

**Das Nichteinhalten der Hygienehinweise kann zu einem Lehrgangsausschluss führen.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname des Weiterbildungsteilnehmers

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_  
Handy-Nr.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Teilnehmers

## Hinweise zur Hygiene bei der Durchführung des Unterrichts

- Bitte bringen Sie einen medizinischen **Mund-Nasen-Schutz** mit. Innerhalb des Weiterbildungsgebäude ist grundsätzlich ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Während der Unterricht ist, ebenfalls eine, wie auch im öffentlichen Bereich, vorgeschriebenen medizinischen Masken zu tragen (FFP2 oder OP-Maske).
- Wenn Sie an **akuten Erkältungs- oder Grippesymptomen** leiden (Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber, Muskel-/Gliederschmerzen o. ä.), dürfen Sie nicht an dem Unterricht teilnehmen. Bitte informieren Sie uns in diesem Fall telefonisch oder per E-Mail und bleiben Sie zu Hause! Wir behalten uns vor, Teilnehmer mit offensichtlichen Symptomen von dem Unterricht auszuschließen. Wer z.B. an Heuschnupfen o.ä. Erkrankungen leidet, die ähnliche Symptome zeigen, lässt sich dies bitte durch ein Attest bescheinigen und legt dieses am Unterrichtstag vor.
- Wenn Sie zu einer **Risikogruppe** gehören, können Sie unter Vorlage eines Attests von dem Unterricht befreien lassen und diese am nächsten regulären Unterrichtstag nachholen.
- **Begleitpersonen** ist der Zutritt zum Weiterbildungsgebäude und -gelände nicht gestattet. Bitte verzichten Sie deshalb darauf, in Begleitung von Personen zu erscheinen, die nicht am Weiterbildung teilnehmen.
- **Bitte waschen Sie sich** nach dem Betreten des Weiterbildungsgebäudes zunächst **die Hände** oder nutzen Sie die dafür bereitgestellten **Desinfektionsmittel**.
- Bitte beachten Sie die Husten- und Niesetikette!
- Bitte betreten Sie den Unterrichtsraum zügig und begeben sich direkt zu den jeweils ausgewiesenen Plätzen. **Eine Gruppenbildung vor dem Schulungsraum ist nicht gestattet.**
- Bitte halten Sie jederzeit mindestens **1,50 m Abstand** zu anderen Personen.
- Bitte verlassen Sie nach Beendigung der Unterricht unverzüglich den Schulungsraum und anschließend auch das Schulungsgelände. **Eine Gruppenbildung vor dem Weiterbildungsgebäude ist nicht gestattet.**
- Bitte beachten Sie vor Ort die ausgehängten Hinweise zu den Hygiene- und Verhaltensvorschriften.
- Die Schulungsräume werden in regelmäßigen Abständen gelüftet. Da dies u.U. auch während eines Unterrichtes notwendig sein kann, denken Sie bitte in der kalten Jahreszeit daran, einen Pullover o.ä. zum Überziehen dabei zu haben.

**Bitte unterschreiben Sie die umseitige Erklärung und bringen diese am Unterrichtstag mit! Auf Verlangen des zuständigen Gesundheitsamtes werden wir eine Anwesenheitsliste der im Schulungsraum anwesenden Personen mit Kontaktdaten aushändigen. Bitte beachten Sie auch die 10 wichtigsten Hygienetipps der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)**

